



Sommerferien 2024

Brückentag: 04.10.24

Sommerferien: 22.07.24– 29.08.24

Herbstferien: 21.10.22 – 01.11.24

Weihnachtsferien: 19.12.24 – 07.01.25

In der Ferienzeit bieten wir wieder in einigen Wochen für alle unsere Mitglieder gruppenübergreifende Sportangebote an.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Stunden bei uns in der Westerallee 49, bei gutem Wetter draußen oder im Multiplex I oder II statt! Die Angebote im Campusbad finden für unsere Wassersportler statt.

Sollte es nicht extra angegeben sein, dürfen auch unsere Sportler, die mit einer Verordnung bei uns aktiv sind, gerne an den Sportstunden teilnehmen.

Bitte gebt Eure verbindliche Anmeldung (Abschnitt unten) bei Euren Übungsleitern oder direkt im Büro ab. Die Kurse werden ab 6 angemeldeten Teilnehmern stattfinden. (Sollte ein Kurs nicht stattfinden, geben wir Euch telefonisch Bescheid!)

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, sportliches Ferienprogramm mit Euch!

Anmeldung gerne per Mail oder telefonisch (auch AB)!

info@psv-flensburg.de – 0461-51990

SOMMERFERIEN

1. Montag 22.07. 10.00 – 11.00 Uhr* mit Iris „Ferienstart I“
2. Montag 22.07. 11.00 – 12.00 Uhr* mit Iris „Ferienstart II“
3. Mittwoch 24.07. 17.00 – 18.00 Uhr* mit Frauke „Fit in die Ferien - slow“
4. Mittwoch 24.07. 18.00 – 19.00 Uhr mit Frauke „Fit in die Ferien“
5. Dienstag 30.07. 18.00 – 18.40 Uhr mit Viola „Wassergymnastik I“
6. Dienstag 30.07. 18.40 – 19.20 Uhr mit Viola „Wassergymnastik II“
7. Dienstag 30.07. 19.20 – 20.00 Uhr mit Viola „Wassergymnastik Iii“
8. Donnerstag 01.08. 08.00 – 08.40 Uhr mit Viola „Wassergymnastik IV“
9. Donnerstag 01.08. 08.40 – 09.20 Uhr mit Viola „Wassergymnastik V“
10. Donnerstag 01.08. 09.20 – 10.00 Uhr mit Viola „Wassergymnastik VI“
11. Dienstag 13.08. 08.00 – 08.40 Uhr mit Beriet „Wassergymnastik VII“
12. Dienstag 13.08. 08.40 – 09.20 Uhr mit Beriet „Wassergymnastik VIII“
13. Dienstag 13.08. 09.20 – 10.00 Uhr mit Beriet „Wassergymnastik IX“
14. Freitag 16.08. 10.00 – 11.00 Uhr mit Marina „Yoga auf der Matte I“
15. Freitag 16.08. 12.00 – 13.00 Uhr mit Marina „Yoga II“
16. Freitag 23.08. 10.00 – 11.00 Uhr mit Marina „Yoga auf der Matte III“
17. Freitag 23.08. 12.00 – 13.00 Uhr mit Marina „Yoga IV“
18. Donnerstag 29.08. 18.00 – 18.40 Uhr mit Beate „Wassergymnastik X“
19. Donnerstag 29.08. 18.40 – 19.20 Uhr mit Beate „Wassergymnastik X“
20. Donnerstag 29.08. 19.20 – 20.00 Uhr mit Beate „Wassergymnastik XII“
21. Freitag 30.08. 10.00 – 11.00 Uhr mit Marina „Yoga auf der Matte V“
22. Freitag 30.08. 12.00 – 13.00 Uhr mit Marina „Yoga VI“
23. Mittwoch 28.08. 17.00 – 18.00 Uhr mit Frauke „Sommerfit“
24. Mittwoch 28.08. 18.00 – 19.00 Uhr* mit Frauke „Sommerfit-slow“

- für alle, auch für Herz- und Lungensportler

Hiermit melde ich _____

(Tel. _____) mich verbindlich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____